

Pratos do Dia

Daily Specials

16€

2ª Feira
Monday



Bochechas de Porco
Com puré de batata e legumes da horta

Pork Cheeks
With mashed potato and vegetables

3ª Feira
Tuesday



Pataniscas de Bacalhau
Com arroz de feijão

Cod Tempura
Served with rice with beans

4ª Feira
Wednesday



Arroz de Pato
À antiga portuguesa

Duck Rice
Old portuguese style

5ª Feira
Thursday



Choquinhos Fritos
Ao alho com batata frita

Fried Mini Squid
With garlic and served with french fries

6ª Feira
Friday



Xarém de Ameijoas
Com lombinho de porco na grelha

Xarém Algarve Special
With clams and pork tenderloin

Sabado
Saturday



Sardinhas Algarvias Assadas
Com batata e salada montanheira

Grilled sardines from Algarve Coast
With potatoes and mountain style salad

Domigo
Sunday



Frango no Forno
Com molho de laranja do algarve

Roasted Chicken
With Silves orange sauce

Vó
Tila
AMENDOEIRA



Sulfitos | Sulphites



Molusculos | Molluscs



Glúten

Tostas e Sandes

Toasts & Sandwiches

9.50€



Tosta Mista

Queijo, fiambre e batata frita

Ham & Cheese Toast

Cheese, ham and served with french fries

15€



Tosta de Frango

Frango, queijo, ananás, maionese e batata frita

Chicken Toast

Chicken, cheese, pineapple, mayonnaise served with french fries

16.50€



Salmão Fumado

Pão de cereais torrado, salmão fumado, abacate, rúcula, tomate cherry e microverdes

Smoked Salmon

Toasted rye bread with seeds, smoked salmon, avocado, rocket, cherry tomato and microgreens

11€



Abacate e Ovo Escalfado

Pão de cereais torrado, abacate, rúcula, tomate cherry, ovo e microverdes

Avocado & Poached Egg

Toasted rye bread with seeds, avocado, rocket, cherry tomato, egg and microgreens

Vó
Tila

AMENDOEIRA



Ovo | Egg



Peixe | Fish



Lactose



Sulfitos | Sulphites



Glúten

Tostas e Sandes

Toasts & Sandwiches

7€



Chapata Mista

Chapata, queijo e fiambre

Chapata Sandwich

Chapata bread, cheese and ham

9€



Bifana XL Sports

Chapata, carne de porco, queijo e molho especial

Bifana XL Sports

Chapata bread, thin pork steaks, cheese and special sauce

18€



Sports Center Steak Sandwich

Chapata, roastbeef, mistura de alfaces, chutney de chouriço, pickles de cebola roxa e maionese de mostarda

Sports Center Roastbeef Steak Sandwich

Chapata bread, roastbeef, letucce, chourizo chutney, red onion pickles and mustard mayonnaise

19€



Nórdica

Bagel, salmão fumado, rúcula, pepino, queijo creme, e ovo cozido

Nórdic

Bagel, smoked salmon, rocket, cucumber, cream cheese and egg

Vó
Tila

AMENDOEIRA

Pizzas

Pizzas

13.50€



Pizza Margherita

Tomate e queijo mozzarella

Pizza Margherita

Tomato and mozzarella cheese

17€



Pizza Burrata & Pesto

Tomate, queijo mozzarella, burrata, finalizada com tomate cherry, rúcula e pesto

Pizza Burrata & Pesto

Tomato, mozzarella cheese, burrata cheese, cherry tomato, rocket and pesto

17.50€



Pizza Parma

Tomate, queijo mozzarella, tomate cherry finalizado com rúcula, manjeriço, presunto de parma e parmesão em lascas

Pizza Parma

Tomato, mozzarella cheese, cherry tomato, rocket, basil, parma ham and parmesan cheese

16€



Pizza Caprina

Tomate, queijo mozzarella, queijo de cabra finalizado com pickle de cebola, espinafre e azeite de alho

Pizza Caprina

Tomato, mozzarella cheese, goat cheese, onion pickle, spinach and garlic olive oil

15.50€



Pizza Pepperoni

Tomate, queijo mozzarella e pepperoni

Pizza Pepperoni

Tomato, mozzarella cheese and pepperoni

Vó
Tila
AMENDOEIRA



Frutos Secos | Nuts



Lactose



Sulfitos | Sulphites



Glúten

Saladas

Salads

16€



Frango

Frango grelhado, ovo cozido, alface Ibéria, tomate cherry, cenoura ralada, milho, laranja, melão e nozes

Chicken

Chicken, egg, iberian salad, cherry tomato, carrot, corn, orange, melon and nuts

17€



Quinoa

Quinoa, espinafre, abacate, cenoura ralada, tomate cherry, pepino, sésamo, nozes e molho de mostarda e mel

Quinoa

Quinoa, spinach, avocado, carrot, cherry tomato, cucumber, sésamo seeds, nuts with honey mustard sauce

18.50€



Mar

Camarão, salada ibérica, tomate cherry, cenoura ralada, manga, abacate, morango, croutons e molho de iogurte

Sea

Prawn, iberian salad, cherry tomato, carrot, mango, avocado, strawberry, croutons and yogurt sauce

Vó
Tila

AMENDOEIRA



Glúten



Crustáceos | Crustaceans



Ovo | Egg



Mostarda | Mustard



Sementes de Sésamo | Sesame Seeds



Lactose

Hambúrgueres

Burgers

16.50€



Sports

Hambúrguer de novilho, pão brioche, queijo cheddar derretido, agrião, pickles de cebola roxa e maionese de alho

Sports

Beef burger, cheddar, watercress, red onion pickles and garlic mayonnaise

19.50€



Fig & Prosciutto Beef Burger

Hambúrguer de novilho, pão brioche, queijo de cabra gratinado, figo confitado, presunto, rúcula

Fig & Prosciutto Beef Burger

Beef burger, goat cheese, fig confit, smoked ham and rocket

17€



Vegetariano

Hambúrguer de quinoa, pão brioche, agrião, tomate, pepino, cebola roxa confitada, cenoura ralada

Vegetarian

Quinoa burger, watercress, tomato, cucumber, red onion confit and carrot

Vó
Tila

AMENDOEIRA



No Prato

By the Plate

18€



Bife de Frango com Caju

Peito de frango, molho de caju, basmati, salada verde e morangos

Chicken Steak with Cashew

Chicken breast steak, cashew sauce, basmati rice, green salad and strawberries

24€



Vazia na Grelha

Bife da vazia, batata frita e salada

Grilled Sirloin Steak

Bife da vazia, batata frita e salada

10€

Bifinho de Frango grelhado Com arroz basmati

Grilled chicken breast

Served with basmati rice

11€



Esparguete Bolonhesa

Spaghetti with bolognaise sauce

Menu
Infantil

KIDS' MENU

Vó
Tila

AMENDOEIRA



Frutos Secos | Nuts



Glúten



Sulphites | Sulphites



Egg | Egg

Sobremesas

Desserts

6,50€

Arroz-doce com Leite de Côco

Rice Pudding with Coconut Milk

8€

Mousse de Chocolate Vegan

Vegan Chocolate Mousse

8€

Açaí Bowl

Açaí, Frutas do Dia e Granola

Açaí Bowl

Açaí, Fresh Fruit of the Day and Granola

5€

Salada de Fruta Fresca

Fresh Fruit Salad

Seleção de Vinhos

Wine Selection

Verde
Green

Bico Amarelo - Herdade do Esporão | 28€
Oureiro, Alvarinho e Avesso | vinhos verdes

Champagne
Espumante
Sparkling Wine

Lancer's Brut | 25€
Arinto, Malvasia Fina | Península de Setúbal

Mionetto Prosecco BRUT | 46€
Glere | Italy

Moet & Chandon BRUT | 95€
Pinot Noir, Pinot Meunier and Chardonnay | França

Rosé

Synfonia | 20€
Tinta Roriz, Tinta Franca e Touriga Nacional | Beiras

Carlos Reynolds | 29€
Moscatel Galego Roxo | Alentejo

QMM BLUSH Rosé | 24€
Aragonês & Sirah | Tejo

Seleção de Vinhos

Wine Selection

Branco White

Synfonia | 20€

Síria e Fonte Cal | Beiras

Villa Alvor - Sauvignon Blanc | 29€

Sauvignon Blanc | Algarve

Esporão Reserva BIO | 45€

Antão Vaz, Arinto, Roupeiro | Alentejo

Carlos Reynolds | 29€

Antão vaz e Arinto | Alentejo

Terras do JOA | 30€

Bastardo, Mourisco Tinto, Tinto Cão, Jaen, Tinta Amarela e Tinta Bairrada | Trás-os-Montes

Tinto Red

Synfonia | 20€

Rufete, tinta Roriz e Touriga Nacional | Beiras

Villa Alvor Alicante Bouschet | 31€

Limited Edition | Alicante Bouschet | Algarve

Carlos Reynolds BIO | 33€

Alicante Bouschet, Aragonez, Alfrocheiro e Trincadeira | Alentejo

Julian Reynolds GRANDE RESERVA | 87€

Alicante Bouschet, Trincadeira, Aragonez e Syrah | Alentejo

Esporão Reserva BIO | 48€

Alicante Bouschet, Tour. Nacional, Aragonez, Trincadeira, Cabernet Sauvignon | Alentejo

Assobio | 27€

Tour. Nacional, Tour. Franca, Tinta Roriz | Douro

Terras do JOA | 35€

Tour. Nacional, Tour. Franca, Tinta Roriz | Douro

Vó
Tila
AMENDOEIRA

Informações Gerais

General Information

PT

Alergénios e contaminação cruzada

Os nossos produtos podem conter vestígios de substâncias alergénicas. Apesar dos cuidados adotados na preparação dos alimentos, não é possível garantir a ausência total de contaminação cruzada entre ingredientes alergénicos. Para quem sofre de alergias ou intolerâncias alimentares, por favor consulte a nossa equipa antes de efetuar o pedido.

Livro de Reclamações

Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações.

IVA

Preços com IVA incluído à taxa legal em vigor.

Couvert

Nenhum prato, produto alimentar ou bebida, incluindo o couvert, pode ser cobrado se não for solicitado pelo cliente ou por este consumido.

ENG

Allergens & Cross-Contamination

Our products may contain traces of allergenic substances. Despite the care taken during food preparation, we cannot guarantee the complete absence of cross-contamination between allergenic ingredients. If you suffer from food allergies or intolerances, please consult our team before placing your order.

Complaints Book

This establishment has a Complaints Book available.

VAT

Prices include VAT at the legal rate in force.

Cover Charge

No dish, food product, or beverage, including couvert, may be charged unless requested or consumed by the customer.

Vó
Tila

AMENDOEIRA